



Le travailleur social évalue le fonctionnement social dans une perspective de soutien et de rétablissement de la personne en réciprocité avec son environnement. L'objectif principal est d'aider à améliorer le bien-être de la clientèle. Le travail social se penche sur des problèmes d'ordre individuel et personnel, mais aussi sur des questions d'ordre social plus vastes telles que la pauvreté, le chômage, la dépression, le stress, l'anxiété et la violence conjugale. Le travailleur social favorisera et renforcera le pouvoir d'agir des personnes dans l'exercice de leurs droits. L'expertise du travailleur social et celle du médecin de famille sont complémentaires dans l'évaluation.

Les patients ayant un médecin traitant à la clinique médicale peuvent avoir accès au service d'une travailleuse sociale par l'entremise du CLSC de Shawinigan. Pour plus de renseignements, communiquez avec votre médecin traitant.

DOCUMENTATION

Enfance-jeunesse-famille :

- ❖ Ah! non, pas une crise. Nadia Grenier. Éditions La presse. 2006
- ❖ L'autorité parentale au quotidien. Brigitte Racine. Éditions du CHU Sainte-Justine. 2003
- ❖ Parent gros bon sens. Nancy Doyon. Midi trente éditions. 2012
- ❖ SOS dodo. Nancy Doyon. Midi trente éditions. 2015

Santé mentale :

Anxiété :

- ❖ Arrêtez de vous faire du souci pour tout et pour rien. Ladouceur R, Bélanger L, Léger É. Éditions Odile Jacob. 2003.

Dépression :

- ❖ Comprendre la dépression. CAPSANA. http://www.gmfsaguenay.com/wp-content/uploads/2015/09/la_depression_comprendre_et_s_en_sortir-fr.pdf
- ❖ Être bien dans sa peau. Dr David D.Burns. Les éditions Héritage inc. 2008
- ❖ La dépression comment en sortir. Mirabel-Sarron. Les éditions Odile Jacob. 2002

TDAH adulte:

- ❖ Mon cerveau a encore besoin de lunettes. Annick Vincent. Éditions Québecor. 2010

Stress :

- ❖ No stress : respirez, vous n'êtes plus stressé! Fleiszman N, Mona M. Éditions Dunod. 2004
- ❖ Réussir sans se détruire : des solutions au stress du travail. Massin C, Sauvegrain I. Édition Albin Michel, 2006

MPOC :

- ❖ Mieux vivre avec l'insuffisance cardiaque. Société québécoise d'insuffisance cardiaque. 2015